



När vi hoppade av planet i Malaga och bländades av solen trädde vi in i en underbar bubbla - cykelsemester med Bike Academy i ett soligt, bergigt Spanien. Pure Mountains heter företaget som guidade oss genom Sierra Nevadas berg, gav oss husrum och skämde bort oss med fantastisk mat under fyra dagar.

PÅ KONFERENS MED BIKE ACADEMY

Text: Bike Academy

Foto: Lovisa Corp och Liselotte Kihlström



GRUSVÄGAR I KVÄLLSSOLEN

Efter ett par timmars skumpande på buss var vi framme i Bérchules, en by på ca 1350 meters höjd i södra Spanien. Vi mötte upp guideparet, Tim och Jenny, som sedan körde oss till deras gård där vi skulle bo. Efter ett snabbt ihopmeck av cyklar drog vi ut på torra, steniga stigar. Det kändes helt surrealistiskt att vi bara några timmar tidigare varit i ett blött och kallt Stockholm. Några av oss hade hyrt en Canyon Spectral med mycket gung som gjorde att alla stenar kändes som smågrus. Dammiga grusvägar uppför och nedförslöpor som gav rysningar av välbehag och närkontakt med en och annan törnbuske. Vi kom inte hem förrän vid skymningen och efter en snabb dusch blev vi serverade en engelskinspirerad middag med vin. Otippat att det skulle vara i södra Spanien vi smakade Scotch Eggs för första gången.

Dag två började med frukost på terrassen i morgonsolen tillsammans med våra värdar och deras två hundar. Katten var upptagen på annat håll. Gröt, frukt, ägg, kaffe och färskpressad juice. Ingen går hungrig hos Pure Mountains i Bérchules.

Tim och Jenny berättade att de för drygt tio år sedan bestämde sig för att förverkliga sin dröm: "All Inclusive Luxury Mountainbike Trips". De flyttade till södra Spanien och varvade husbygge med att reka stigar. Konzeptet är genialiskt, välplanerat och inspirerande för oss cykelälskare. Du bor och äter på deras gård och blir guidad runt på mountainbike tills du inte orkar mer. Du kan också välja att åka Land Rover uppför (eller nerför) om orken tryter.

THE IMPOSSIBLE CLIMB

Nästa dag utgick vi från gården tillsammans med Jenny och fick en heldags spänning, ansträngning och lyx. Tea break klockan elva med torkad frukt, nötter, kakor och te följdes av en underbar single track nerför genom tallskog till byn Juviles för lunch. Skräckblandad förtjusning över löst grus och hisnande branta stigar genom "Valley of Death" blandades med en fantastisk panoramautsikt över Sierra Nevada.

Tredje dagen fick vi tillfälle att lära känna en backe med det inbjudande namnet "The Impossible Climb". Efter att redan ha tagit oss upp för en lång stigning kom vi till den omöjliga backen. När guiden sa att "ingen kvinna någonsin" hade klarat av den så behövde vi inte så mycket mer inspiration.

När vi, efter ännu mer klättring, nådde toppen på ungefär 2 000 meters höjd möttes vi av framdukad lunch och campingstolar där vi kunde sjunka ner en stund. Efteråt fick vi belöning i form av ett par timmar grym downhill-åkning. Den hade allt. Switchbacks och flowiga, mjuka, hårt trampade sandstigar. Steniga och tekniska nedstigningar. Lösa stenar och svindlande branta stup vid sidan av stigen. Väl hemma smakade söndagsgrytan med rostad potatis underbart. Medan vi njöt av efterrätten var Tim i verkstan och fixade våra cyklar, en lyxig service vi fick varje kväll.

Innan vi lämnade våra värdar sista dagen testade vi deras hemmagjorda pump tracks och imponerades av Tims teknik att lägga ner cykeln i kurvorna. Därefter tog vi några varv i downhill-banan bakom gården och trots slitna kroppar efter några intensiva dagar fick vi till riktigt bra tider. Lyckliga, trötta och mätta på intryck och engelsk komfort food skumpade vi vidare mot flygplatsen. En inspirerande och intensiv cykelsemester maxad av intryck och upplevelser var till ända, men många härliga minnen lever kvar.

FAKTA OM RESMÅLET

Länk till vår guide/boende: <http://www.puremountains.com/>

Resadit: Flyg till Malaga finns för billig penning med diverse lågprisbolag. Med buss (inkluderad i vår all inclusive-resa) tar du dig upp i bergen på ett par timmar.

MTB i Sierra Nevada: Det finns en uppsjö med ställen som kör guidade turer. Vill du ta dig runt på egen hand finns det en del uppmärkta vandringsleder som går utmärkt att cykla på. Alla svårighetsgrader på stigcykling finns och vår beredd på höjdmeter.

Teaser: <http://youtu.be/YhsYKqIDq8>

Pris: All inclusive länghelg ca 450 euro (ej flyg).

